

# Petite histoire d'Idelbar

Je vais te raconter une histoire un peu étrange... enfin toutes les histoires racontées aux enfants sont souvent un peu originales... mais celle-ci pourrait bien te rappeler des rencontres que tu connais, des moments que tu as déjà vécus, des choses que tu sais déjà sans vraiment savoir pourquoi ni comment tu les sais...

Ecoute plutôt...

C'est l'histoire d'une petite âme, Idelbar, qui tout jeune encore ne savait pas quel chemin emprunter. Elle savait seulement qu'il lui fallait partir à la rencontre du monde, à la rencontre de l'humanité, à la rencontre de l'humain.

Depuis longtemps, elle vivait dans un superbe endroit protégé, à l'abri de tout, confinée dans un espace douillet, blanc de lumière et complètement envoûtant.

Mais là, depuis peu, on l'avait prévenue qu'il serait temps pour elle de commencer son voyage de vie.

Voyage de Vie ? Mais qu'est ce que cela voulait dire ? Idelbar ne comprenait même pas les mots. Là où elle était, n'était-ce pas déjà une vie ? Sa vie ?

Que voulait dire « voyage de Vie » ? En voilà des questions...elle qui jusqu'à présent se sentait complètement apaisée et relax, là voilà qui commençait à ressentir de drôles de petits picotements partout.

Alors il fallut une tonne de courage à notre Petite Âme pour sortir de son céleste confort et aller à la rencontre de sa nouvelle mission. Elle était bien dans ce paradis blanc, elle n'avait besoin de rien, elle se sentait aimée, comprise, reconnue par tous, en bref, comblée...

Néanmoins Idelbar avait comme une intuition que ça allait changer car elle avait entendu près d'elle d'autres âmes qui lui parlaient de besoins, d'émotions, de sentiments, de ressentis... plein de mots dont elle n'avait jamais entendu parler et dont elle n'avait pas la moindre conscience ni idée. Jusqu'à présent, elle était simplement elle, comme ça, contente de qui elle était, de ce qu'elle vivait. En fait, elle ne s'était jamais posée de questions !

Idelbar le sentait et le comprenait : dans cette nouvelle mission, tout allait être nouveau pour elle. C'était le moment...elle allait faire le même chemin que ses âmes-amies qu'elle avait vu un jour partir en voyage et parfois, pour certaines, revenir ensuite.

Elle avait bien pensé demander où elles étaient parties, mais finalement...cela n'avait aucune espèce d'importance pour elle, pour la vie qu'elle vivait à cet instant.

Et voilà que c'était à son tour ... « On » l'avait prévenue ! Aujourd'hui en y repensant, elle ne savait même plus comment elle l'avait appris, elle savait juste que c'était le moment !

« C'est à ton tour de Devenir ! » avait-elle entendu dans un vent de lumière.

De-ve-nir ? Mais que voulait dire ce verbe « devenir » ?

De rien, d'une pensée, d'une lumière elle aurait à choisir d'être quelque chose ou

quelqu'un...d'énergie elle deviendrait « matière » - ne sachant pas encore trop faire la différence entre les deux.

Une pierre, un animal, un arbre, une feuille, un drôle de petit machin qui vole et plane, de l'eau, un enfant, une femme, un chien, une fleur, un insecte, un poisson ?

Que choisir ? Dans la grande bibliothèque universelle, elle avait tous les choix possibles...

Waouh... voilà encore qu'elle ressentait des petits picotements partout ... mais ceux-ci étaient différents, ils étaient comme remplis de couleurs de l'arc-en-ciel.

Après avoir beaucoup réfléchi et hésité, Idelbar choisit de s'incarner dans le corps d'un petit garçon.

Mais des petits garçons en gestation, il y en avait des milliers de par le monde, sur tous les continents. Elle qui était une toute jeune âme qui n'avait pas encore eu l'occasion de s'incarner ni d'apprendre beaucoup, elle avait tellement de choix et de possibilités qu'elle se sentit perdue et à nouveau à la merci de ces drôles de petits picotements partout... ils avaient encore changés de couleur et semblaient maintenant plus foncés.

C'est à ce moment là que Grande Âmedumonde choisit de s'entretenir avec elle et lui dit à peu près ceci : « *Alors écoute Idelbar Petite Âme, ta mission sur la terre, sera de faire grandir un nouveau-né dans l'amour et la gratitude et aussi de lui faire expérimenter la compassion. Avec lui, tu vas vivre toutes sortes d'aventures, de défis, de challenges, de joies, de rencontres, d'apprentissages et chaque fois, de toutes ces expériences, tu l'aideras à en tirer le meilleur.* »

Idelbar n'en revenait pas : Grande Âmedumonde venait de s'adresser à elle !!... Voilà que ses picotements changeaient à nouveau de couleur... Bien qu'Idelbar ne parvenait pas à identifier tout à fait ce que ces couleurs exprimaient, elle se rendait compte que c'était bien différent à chaque fois.

Puis Grande Âmedumonde poursuivit: « *tu seras là pour guider ce petit d'homme vers la bonté, l'amour, la foi, la patience, le partage, le pardon et aussi pour le consoler quand il ne réussira pas quelque chose, l'encourager s'il se sent triste et inutile, l'aimer au cas où il n'aura pas encore appris à s'aimer lui-même. Ta mission Idelbar est giga et je sais que tu vas réussir* ».

Idelbar avait vraiment besoin d'entendre ces mots et la confiance totale que Grande Âmedumonde lui témoignait lui donnait bien la certitude que ce qu'elle allait vivre servirait au développement de l'Univers.

Idelbar fit alors une grande étude et une analyse sérieuse pour trouver les parents du petit garçon. C'était important qu'elle puisse choisir exactement la famille avec qui elle allait vivre les prochaines années. Et ce n'est pas Monsieur Hasard qui allait l'aider. Il fallait qu'elle trouve non seulement les parents qui avaient envie de cultiver certaines vertus qu'elle aimait bien mais aussi le petit gamin qui prendrait le temps d'écouter son Cœur et donc de parler avec elle puisque c'était là qu'allait être son nouveau domicile. Elle y avait réfléchi toute seule et s'était dit que le Cœur était un organe très important. Finalement n'était-ce pas de là qu'était logé et diffusé tout l'amour pour soi et les autres ?

C'est un ami de Grande Âmedumonde qui lui indiqua que Petit Tom, fils d'Inès et Enzo serait le meilleur choix pour sa mission.

Et comme Idelbar était une petite âme pressée de faire de nouvelles expériences, elle décida d'habiter tout de suite ce petit d'homme avant même qu'il ne naisse à la vie terrestre.

Il était temps de comprendre ce qu'était un corps humain. Jusqu'à présent, Idelbar semblait remplie de ...rien ! La matière, elle ne la connaissait pas, elle ne sentait et ressentait que l'énergie et aussi, depuis ces derniers temps quelques picotements qu'elle n'avait pas su interpréter ni en comprendre le sens.

Alors comment s'approprier cette nouvelle anatomie ? Ce nouveau corps ? Cela lui semble en même temps très compliqué et très facile !

Très facile parce que, tout simplement elle s'était glissée au fond de ce petit Tom en devenir et il ne lui fallut pas longtemps pour se sentir vraiment chez elle... : Tout était tout doux un peu comme dans son ciel, dans son cosmos, de là d'où elle venait.

Idelbar eut envie de comparer le corps humain à la musique qu'elle connaissait bien car là où elle avait vécu, radio-ciel diffusait continuellement de magnifiques mélodies.

Simple petites notes colorées assemblées à la queue leu-leu, ce nouveau petit corps qu'elle habitait maintenant ressemblait étrangement à la magie d'une magnifique mélodie.

Tom est arrivé sur terre un beau matin de printemps. Le ciel était clair, le vent soufflait une légère brise, juste suffisante pour se rappeler qu'il n'y avait pas très longtemps, le froid et la neige étaient encore les maîtres des jours.

Ce jour là, à l'aube... les fleurs, les bourgeons s'étaient étirés au maximum pour être de la fête, tous voulant participer à l'accueil de cette double naissance presque magique. Une naissance c'est toujours magique....La nature était vraiment en beauté.

Inès et Enzo eux, étaient fous de joie, heureux et déjà remplis d'amour pour leur merveilleux petit garçon.

Ils avaient déjà été à son écoute pendant les longs mois de sa gestation. Ils lui avaient parlé, expliqué qu'ils seraient toujours là, que jamais ils ne lui feraient aucun mal et qu'ils apprendraient à le comprendre, le respecter et à l'aimer quoi qu'il fasse.

Aujourd'hui, jour de la naissance ils firent encore d'autres serments : « *on va te protéger, tu auras toujours tout notre amour, tu seras un homme extraordinaire, nous t'aiderons à t'aimer, à avoir confiance en toi, à t'estimer, nous remercierons le ciel chaque jour de nous avoir envoyé petit miracle que tu es.* »

Toutes ces belles paroles avaient beaucoup touché Idelbar cachée dans cœur de Tom. Elle se sentait prête à accomplir tous les défis que Grande Âmedumonde lui avait proposés. Elle se sentait aussi nourrie, comme remplie ...

Encore de picotements ?..Cette fois-ci ils étaient entre le bleu et le rouge...presque violet...

Pendant de longs mois, Petite Âme Idelbar est restée bien cachée dans le cœur de Tom pour apprendre tout de lui. Elle voulait qu'il réalise qu'elle était là pour lui, pour devenir son amie de tous les jours.

Idelbar savait interpréter maintenant tous les picotements ressentis par Tom. Ils avaient de plus en plus une couleur bien spécifique selon l'événement vécu. Par exemple, quand Tom était en colère, c'était soit tout noir, soit tout rouge à l'intérieur, un rouge bien foncé. Ou bien quand Tom était heureux et se sentait en paix, c'était tout jaune, très jaune...presque blanc et rempli de lumière... cette même couleur qu'elle avait connue là d'où elle venait. Et quand il était triste... les picotements étaient accompagnés d'une couleur bleu azur...

Idelbar avait aussi repéré que quand Petit Tom se sentait aimé et en connexion avec tout et tous autour de lui, il y avait de belles couleurs vertes et même dorées qui inondaient son cœur...

Tom grandissait de jours en jours, ses parents trouvaient qu'il était le plus beau, le plus intelligent, le plus gentil de tous les petits garçons qu'ils avaient connus. Mais c'est souvent comme cela... les parents ne sont pas très objectifs avec leurs enfants ... ils les aiment tellement !

Les jours passèrent, les saisons défilèrent et Petit Tom devenait de plus en plus grand. On ne pouvait plus l'appeler Petit Tom maintenant, il était géant.. même... vieux ! : il avait bien 10 ans !

Idelbar, toujours cachée au fond de son cœur avait rempli à merveille sa mission...enfin une partie seulement car elle avait réussi à décoder les couleurs des picotements.

Et je ne sais pas comment, très certainement avec l'aide d'Inès et Enzo, ils étaient parvenus à ce que Tom soit vraiment conscient de tout ce qu'il ressentait, de tout ce qui l'habitait...et en plus, il savait le communiquer à ses parents et aux grandes personnes : il parlait facilement, lorsqu'il se sentait triste, en colère, content, heureux, fier ou que sais-je, il savait que c'était important partager tous ses ressentis et d'exprimer ses besoins.

Néanmoins Petite Âme Idelbar avait conscience qu'il était temps maintenant de passer à la seconde partie de sa mission : faire comprendre à Tom qu'elle était là pour lui, qu'il pouvait s'adresser à elle, qu'elle était sa meilleure amie, qu'elle l'aimait tel qu'il était, avec toutes ses qualités et forces mais aussi tous ses défauts (parce qu'il en avait quand même, par exemple, son institutrice lui avait dit qu'il écrivait comme des pattes de mouche, Tom avait été très vexé, parfois aussi il se met dans des colères terribles, ou encore il a remarqué qu'il pouvait être très jaloux de ses copains).

Mais comment faire ? Les adultes n'apprennent plus aux enfants à parler à leur âme, parfois même ils ont oublié que eux aussi ils en ont une cachée au fond de leur cœur. Alors ils grandissent, deviennent des grandes personnes intéressantes ou pas, importantes...ou pas, fascinantes...ou pas, embêtantes... ou pas ! Mais en tous cas, ils se désintéressent de tout ce qui se passe dans leur grand Cœur. Il y en a même qui l'oublie carrément au point que l'âme est obligée de crier pour se faire entendre et alors ils passent sur la table d'opération ... mais ça c'est une autre histoire !

Idelbar choisit un jour où Petit Tom – Oh pardon – Où Tom était vraiment triste et même presque désespéré. Il avait bien expliqué à ses parents et aux adultes que les picotements étaient tout rouges foncés, mais cette fois-ci, il réalisait que personne ne le comprenait ; on lui disait des choses du genre : « *M'enfin Tom, tu as tout pour être heureux, tu as des parents, tu as une maison, tu as des jeux... tu as... tu as...* »

Mais Tom n'était pas consolé, il savait qu'il lui manquait quelque chose d'hyper important. Oui, c'est vrai il « avait » plein de choses, mais qui « était-il » lui ?

Il s'était tout à coup rendu compte que « exister, être » était bien plus important que « avoir »... Et voilà qu'il se posait ce genre de questions : « *Qui suis-je ?* » et « *Qu'est ce que je suis venu faire sur cette terre ?* » et même « *on va-t-on après qu'on soit mort ?* »

**Et toi tu as déjà eu ce genre d'énigmes à résoudre ? Pas facile hein !**

Pendant plusieurs mois, Tom était véritablement perdu, il cherchait sérieusement à trouver des réponses et devenait même très insistant auprès de ses parents, ses

grands-parents, ses professeurs... Mais il n'était satisfait avec aucune des explications qu'on lui proposait.

C'est alors qu'Idelbar se fit beaucoup plus insistante... Elle avait réalisé que c'était le moment puisque Tom cherchait le sens de sa venue sur cette terre, le pourquoi il était là. Et elle savait que s'il rentrait en contact avec elle, il comprendrait beaucoup mieux qui il était et même sa mission ici sur cette planète.

Elle choisit, avec soin, le jour avant ses 11 ans pour lui parler en vrai !

Ce soir là, Tom était silencieux, prêt à s'endormir, le cœur mi-joyeux, mi-intrigué : la journée de demain allait être spéciale ...il ressentait comme chaque fois maintenant ces petits picotements colorés. Ce soir, ils étaient un mélange de vert, blanc, jaune, orange, rouge...

Idelbar lui chuchotta alors : « *Je suis là au fond de ton cœur !* ».

Tom ne comprit pas tout de suite d'où venait cette voix. Intrigué, il se redressa tout en scrutant à gauche, à droite les murs de sa chambre...mais rien, ni personne ! Pourtant il avait bien entendu cette petite phrase qui lui disait que quelqu'un était là au fond de son Cœur.

Wouahhhh

Quel bonheur – total, intense !!! Tom se sentit rempli, comblé et il comprit instantanément que c'était cela qu'il cherchait depuis longtemps.

Des parents formidables, des adultes compatissants, il en avait, il en connaissait et il était plein de gratitude pour eux car ils les aimaient sincèrement, mais la certitude qu'il n'était pas tout seul, comme cela venu de nulle part, pour aller nulle part, cela il ne l'avait pas encore perçu.

Et voilà que maintenant quelqu'un, quelque chose caché au fond de lui, lui parlait.

Il voulut l'écouter encore et encore et apprit tout de Petite Âme Idelbar qui ne se priva pas de lui expliquer d'où elle venait et pourquoi elle était là cachée au fond de son cœur.

Ce soir là, Tom vécut des moments magiques avec Idelbar, il réalisa que la contacter le rendait tellement léger, comme aérien, comme s'il s'élevait dans le ciel... c'était sans doute cela la vraie joie d'être et de vivre !

On raconte que tous les enfants ont la possibilité de contacter facilement leur Petite Âme, de leur parler. C'est comme de la magie...

On dit aussi qu'ils perçoivent des choses que certaines grandes personnes ne voient pas ou plus parce qu'ils ont oublié qu'ils avaient été aussi des magiciens ou qu'on ne leur avait pas expliqué. Rassure toi quand même, il y a aussi des adultes qui n'ont pas oublié et qui se rappellent encore de tout !

Et toi ? Tu sais que tu as ce pouvoir là aussi de contacter TA Petite Âme, de lui parler et d'être son ami pour toujours ?

Allez, fais-le, je te promets, le Cœur est magique et toi tu es le meilleur magicien du monde entier.

Pour toi, avec cœur,

Edith